



♪アクティブ体験プラン♪

雪割草ではグリーンシーズンの様々なアクティビティーをご用意して皆様のお越しをお待ちしております。是非ご利用下さい。

下記のプランで使用するお部屋は洗面トイレ付きを基本としております。バストイレ付きをご希望の場合 500 円プラスとなります。

★パラグライダー体験プラン♪4/中～11/中(小学生以上)



半日体験プラン♪

1泊2食・大人 11500 円・子供 11000 円

1泊朝食・大人 9500 円・子供 8500 円

1泊食事無・大人 8500 円・子供 7500 円

1日体験プラン♪

1泊2食・大人 15500 円・子供 14500 円

1泊朝食・大人 13500 円・子供 12500 円

1泊食事無・大人 12500 円・子供 11500 円

タンデムフライト♪(インストラクターと二人乗り)



オプション設定・1フライト 8000 円～11000 円

★シャワークライミング体験プラン♪7/中～9/中・午前 9:30～、午後 1:00～(小学生以上)



1泊2食・大人 12500 円・子供 12000 円

1泊朝食・大人 10500 円・子供 9500 円

1泊食事無・大人 9500 円・子供 8500 円

@パラとシャワーは私がインストラクターを勤める小谷パラグライダーズスクールで開催しています。<http://www.otari-pgs.com/>

★ラフティング体験プラン♪(半日・小学生の場合保護者同伴。)



1泊2食・大人 14500円・子供 13000円

1泊朝食・大人 12000円・子供 10500円

HAC 白馬アドベンチャークラブ <http://www.hakuba-net.jp/hac/>

http://blog.livedoor.jp/yukiwarisodesu/archives/cat_50241238.html



★白馬47 マウンテン スポーツ パーク

<http://www.hakuba47.co.jp/green/ja/>



アウトドア・マウンテンスポーツ盛りだくさん♪キッズから大人までお楽しみ頂けます。

★グリーンスポーツの森 <http://annai.hakuba.jp/content/view/61/82/>



ご家族連れに大好評♪自然体験・アウトドアからインドア体験までこちらも盛りだくさんです。

★EX アドベンチャー体験♪(2時間・子供は120cm以上)



<http://www.pahakuba.com/>

http://blog.livedoor.jp/yukiwarisodesu/archives/cat_50241237.html

☆エバーグリーン アウトドアセンター体験メニュー☆<http://www.evergreen-hakuba.com/>

★キャニオニング体験♪(沢くだり・2時間30分・小学生以上)



★カナディアンカヌー体験♪(2時間30分)

★カヤック体験♪(1人乗り・2時間30分・小学生以上)



★蛍カヌーツアー♪「青木湖上の蛍と神秘的な出会い！」



A 便 19:15 集合～21:00 終了・B 便 20:20 集合～22:05 終了・7/中～8/下(4歳以上)

★MTB ファンライド体験♪



1泊であればこれとか、連泊で色々組み合わせる事も可能です。
上記以外にも色々なアクティビティーが御座いますので、お問い合わせ下さい。

http://blog.livedoor.jp/yukiwarisodesu/archives/cat_50241212.html 雪割草のブログにも上記アクティビティー情報を記載しておりますので是非ご覧ください。



♪白馬・小谷・温泉情報♪

秘湯名湯めぐり 小谷村

(柵の湯 元湯柵の森荘 白馬乗鞍高原若栗温泉元湯 来馬温泉 風吹荘 下里瀬温泉 サンテ・イン・おたり 島温泉 島の湯 旅館 深山の湯 奉納温泉 姫川温泉 小谷温泉)

源泉が豊富な小谷の湯。湯治場感覚ある歴史のいで湯から
クアハウス感覚の湯まで、10ヶ所の名湯をご紹介します。

<http://www.vill.otari.nagano.jp/kanko/onsen/index.html>

白馬八方温泉(おびなたの湯 第一郷の湯 第二郷の湯 みみずくの湯)

無色透明のアルカリ性単純温泉で筋肉痛、疲労回復に効果があります。スポーツのあとはたっぷりあふれる湯船に浸りましょう。
肌がスベスベになると評判の泉質で、八方地区を中心に宿にも引湯されています。

毎月8日は八方温泉の日。入浴料が50%OFF。

http://www.vill.hakuba.nagano.jp/sightsee_spots/spa/happo.html

十郎の湯

弱アルカリ性の単純温泉。多彩な天然ミネラルを成分とするユニークな含食塩一重曹泉で、食塩系の「温まる湯」であり、重曹泉系に富む「美人の湯」でもあります。

<http://www.hakubamura.net/juro/>

白馬塩の道温泉(ガーデンの湯 倉下の湯 岩岳の湯 エコーランドの湯)

効能たっぷり褐色の湯。2,500 万年もの間、フォッサマグナに封じ込められていた湯は空気に触れて褐色になるのです。ナトリウム一塩化物・炭酸水素塩温泉で特に塩分が多く含まれているので体は芯から温まりお肌がいいと好評です。

http://www.vill.hakuba.nagano.jp/sightsee_spots/spa/sionomiti.html

白馬姫川温泉「天神の湯」

白馬地方で唯一、大糸線の東側にあるのが姫川温泉「天神の湯」。泉質はナトリウム塩化物泉。

白馬連峰の眺望は白馬随一で絶好のロケーション。

http://www.vill.hakuba.nagano.jp/sightsee_spots/spa/himekawa.html

国民保養センター岳の湯

白馬グリーンスポーツの森の近くにあり、松林に囲まれたのどかな佇まい。温泉ではないですがサウナ・超音波浴・泡風呂など各種温浴が楽しめます。

http://www.vill.hakuba.nagano.jp/sightsee_spots/spa/else.html

白馬龍神温泉

泉質は長野県内では数が少ない良泉質、ナトリウム・塩化物・硫酸塩泉。飲用もできるので、浴用・飲用の両方での効能が期待できます。

http://www.vill.hakuba.nagano.jp/sightsee_spots/spa/obuya.html

足湯めぐり(梅の足湯 ガーデンの湯の足湯 白馬駅前の湯 和(なごみ)の湯
薬師の湯)

<http://hakuba-joho.seesaa.net/article/52083020.html>



♪雨の日も安心！インドア情報♪

アウトドアは苦手という方や雨の日対策に役立つ情報を集めました。お役立て下さい。

♪資料館♪

☆オリンピック記念館

<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/somu/sisetu/olympic.html>

☆歴史民俗資料館 TEL.0261724838

山あいの豪雪地帯”白馬”を生き抜いてきた村民の生活や知恵が残された資料館 です。中には、農具や生活用品などが展示。隣接する復元民家には、いろり、馬 屋など遠い昔がしのべれます。

●資料館は白馬グリーンスポーツの森内にあります。

●開館時間

9:00～16:30(冬期休館 11/6～3/31)

●入館料 大人¥200 子供¥200

☆千国の庄史料館 ★塩の道の歴史が学べる★喫茶・軽食併

<http://www.vill.otari.nagano.jp/kanko/infomation/tikuninosyousiryokann/tikuninosyou.htm>

☆小谷村郷土館

<http://www.vill.otari.nagano.jp/mura/kurasu/kyodokan/kyoudokan.htm>

☆牛方宿 ★小谷村有形文化財、ギャラリーも有

<http://www.vill.otari.nagano.jp/mura/kurasu/usikata/usikata.htm>

♪美術館♪

☆和田野の森美術館（0261-72-5048）和田野

□時間:9:00～17:00 □休館日:水曜日 □料金:大人 400 円 小学生 200 円

★カシニョールのリトグラフを 30 点ほど収蔵展示

☆白馬三枝美術館 ★足立源一郎、山下大五郎、田村一男等の白馬・あづみ野を描いた作品を収蔵展示、ハーブティーの飲めるコーヒールーム、ショップも有。

☆白馬美術館 ★M.シャガールのリトグラフと銅版画。音楽堂ではコンサートも。

<http://www.nagano-happo.org/museums/index.html>

☆かやぶき美術館 ★山頭火の句をテーマとした秋山 巖の版画などを展示

<http://www.city.joetsu.niigata.jp/kankou/sisetsu/syousai25.html>

♪陶芸教室♪

☆黙土もくど <http://www.h5.dion.ne.jp/~mokudo/>

♪そば打ち体験♪

☆岳の湯(0261-72-4832)

※要予約□時間:14:00～、15:30～

□休館日:水曜日 □料金:1名 1,000 円

□催行人数:2名～□所要時間:1時間30分程度

☆Hakuba47 ゴンドラ山頂アルパインセンター

(75-3533) Hakuba47 ※要予約

<http://www.hakuba47.co.jp/>←室内体験のページ

♪色々体験出来る♪

☆おらが里

★石臼でそば粉作り★ちゃのこ(おやき)作り★そば打ち★ひょうたんの絵付け★ わら細工

※おらが里では、この他にも農林体験などができるよ。

<http://www.valley.ne.jp/~by-kuni/>

☆いろいろ塾手作り体験(グリーンバレーガーデン内 いろいろ塾・2名様より受付、要予約 0261-75-4000)

★陶芸体験 ★草木染体験 ★楽焼き体験 ★そば打ち体験

<http://www.gvhakuba.co.jp/gvgirori.htm>

☆白馬グリーンスポーツの森(72-4755) 深空

□入場料:50 円(別途イベント料が必要)

★竹細工 昔懐かしい竹とんぼを作る。(復元民家)

□料金:400 円□所要時間:約 45 分

□時間:9:00~11:30、13:00~16:30

★とう細工 とうを編んでバスケットを作る。(復元民家)

□料金:500 円□所要時間:1 時間

□時間:9:00~11:30、13:00~16:30

★おやき作り 信州郷土料理「おやき」を作る。(レストハウス)

□料金:600 円□所要時間:1 時間

□時間:9:30、11:00、13:00、14:30

★キーホルダー作り 木を使ったキーホルダー作り。

□料金 400 円□所要時間:約 30 分

□時間:9:00~16:30

(憩いの広場にて、雨天スポーツアリーナにて開催)

★ストラックアウト 12 球のうち 9 枚のパネルを狙い打ち!

□料 300 円(雨天時スポーツアリーナにて開催)

□時間:9:30、10:30、12:00、14:00

※ストラックアウトとキーホルダー作りとおやき作りは

7/14~7/27、8/20~8/31 の間お休み。

☆クラフト工房ネイチャーハウス ”小枝のアクセサリたち”

<http://www.nature-house.com/koeda/index.html>

☆白馬ガラス工房GAKU ”とんぼ玉体験工房”

<http://www14.plala.or.jp/tonbodama/access.html>

